

## 9. 24h Burginsellauf Delmenhorst vom 16. - 17.06.2012 - Wehe wenn sie losgelassen...

Geschrieben von: Steffen Kohler  
Freitag, den 27. Juli 2012 um 06:24 Uhr

---

### **Wehe wenn sie losgelassen - oder wenn die Geschlossene wieder einmal Ausgang hat...**

Nach einer wunderbar erholsamen und ruhigen Nacht in einem tollen Hotel in Delmenhorst (das Hotel konnte nun wirklich nichts für den Lärm, den ein paar verrückte Jugendliche bis in die frühen Morgenstunden veranstaltet haben) sitzen wir nun am Frühstückstisch. Was wird Delmenhorst wohl dieses Jahr bringen? Vom Wetter her, naja, es regnet ;-), wir werden sehen! Eigentlich habe ich da ja noch eine Rechnung aus dem Vorjahr offen, als ich nach etwa 107 Km mit Schüttelfrost aussteigen musste. Allerdings ist der 230er der TTdR erst 3 Wochen her...keine Ahnung was das geben wird, eine neue PB wäre schon klasse.... Und Meli? Vorgenommen hat sie sich nichts, fühlt sich eigentlich schlecht vorbereitet....was immer sie darunter versteht ;-)!

Gegen 10 Uhr sind wir dann im "Zeltbereich der 24-Stunden Einzelläufer" und treffen auch gleich mal auf Birger - lange nicht mehr gesehen! Wir stellen uns erst einmal gegenseitig vor....ach Quatsch, wir kennen uns ja schon ;-)!

Gemeinsam schlagen wir unser Lager auf und deponieren alles mögliche auf unserem Versorgungstisch - also wenn es nach dem geht hagelt es ja nur Bestleistungen, so wie der bestückt ist! Wozu brauchen wir eigentlich die dortige Verpflegung.....

Es folgt das Übliche - Startnummern abholen, umziehen, einschmieren - und - los! Punkt 12 Uhr schickt uns der Moderator auf die Reise - nur wohin?

Um es gleich zu sagen, weder bei mir, noch bei Birger läuft es gut und rund, wir sind beide ziemlich schnell platt und müssen wohl doch zugeben - die TorTour hat mehr Körner als erwartet gekostet. Ich schwitze wie ein wilder und will auch nach Stunden einfach nicht in die Fettverbrennung kommen. Nach 5,5 Stunden machen Birger und ich dem Ganzen Drama dann eine Ende und steigen nach 55 Km aus, was soll's, war es eben ein schöner Trainingsultra. Klar könnte ich mir jetzt irgendwie mit biegen und brechen einen 100er aus den Finger saugen, Zeit wäre ja noch genug, aber mein Körper sagt ganz eindeutig das es genug ist und ich denke es ist besser, auf ihn zu hören! Also, auch Delmenhorst 2012 wird wohl, nix, vielleicht 2013 - zum 3. ....? Aber gut, alles nicht schlimm, während Birger zu seiner Verwandtschaft fährt supporte ich meinen Schatz!

Und Meli ist dafür umso besser unterwegs. Unglaublich, wie konstant sie läuft. Dabei hat sie sich zu Beginn garnicht so gut gefühlt....

Vom Start weg ist sie bereits gesamt 2., echt der Wahnsinn. Und wie soll ich sagen, ich komme auch in den folgenden Stunden nicht mehr aus dem Staunen heraus! Nach 85 Km ist sie bereits in Führung - und läuft, und läuft, und läuft...unfassbar! Die bis dahin führende bricht nach etwa 13 Stunden und absolvierten 100 Km fast zusammen. Ich kümmere mich um sie und bringe sie erst einmal zu den Sanis, wobei ich ihr auf dem Weg dorthin erstmal eine Mischung aus Frubiase und einer Menge Salz verpasse, denn so wie es aussieht hat sie dies in all den Stunden überhaupt nicht zu sich genommen. Sie erholt sich recht schnell und ist etwa 1 Stunde später wieder auf den Beinen, klasse!

Und Meli? Wie ein Uhrwerk! Ich poste ab und an die Zwischenstände bei Facebook und bin echt erstaunt, wer da alles mitfiebert und sie anfeuert, danke euch allen! Nach und nach baut Meli ihre Führung weiter aus, bis sie nach etwa 120 Km einen 17 Km-Vorsprung erlaufen hat, unfassbar, 17 Km, eine Welt! Mir wird schlagartig klar das sie auf dem besten Weg ist eine

## 9. 24h Burginsellauf Delmenhorst vom 16. - 17.06.2012 - Wehe wenn sie losgelassen...

Geschrieben von: Steffen Kohler

Freitag, den 27. Juli 2012 um 06:24 Uhr

---

neue PB zu erlaufen, und das nach gerade einmal 7 Wochen nach ihrem 24er-Debüt am Seilersee, bei dem sie ja mit 147 Km 2. der Damen wurde, ich fasse es nicht!

Ich selbst bin mittlerweile zum Universalsupporter mutiert und informiere etwa ein Dutzend Läufer über ihre jeweiligen Platzierungen und helfe hier und da ein wenig aus. Und Meli? Sie läuft und....ach das hatten wir schon!

Ich filme und knipse wie ein wilder, bin völlig von der Rolle und auch Birger, der nur wegen meinem Schatz nochmal an die Strecke gekommen ist um sie anzufeuern (danke dir dafür!!), ist ganz hin und weg. Selbst der Moderator ist mittlerweile ganz angetan von ihr, vor allem auch deshalb, da sie immer und immer ein Lächeln im Gesicht hat, auch wenn die Gehpausen natürlich nach und nach länger werden. Der Spaß und die Freude ist ihr aber ständig anzusehen, einfach großartig!

Und so kommt es wie es kommen musste, nach 22 Stunden hat sie die 150 Km-Fahne in der Hand, die sie stolz auf einer Ehrenrunde tragen darf - und sich ihren wohlverdienten Applaus abholt - und mir laufen die Tränen der Freude und des Stolzes über die Wangen....

Immer öfter begleite ich sie auf einer Runde und kann es noch immer nicht fassen, wie gut sie noch immer drauf ist, und so verwundert es nicht, dass sie nach 23:57 Stunden unglaubliche 159 Km auf dem Tacho hat! Mit einem riesen Applaus durchläuft sie ein letztes Mal den Zielbereich um dann an unserem Versorgungstisch übergücklich in den Stuhl zu fallen! Wenig später ist es vorbei - die Sirene erklingt und der 24er ist beendet! Mit über 17 Km Vorsprung wird sie Gesamtsiegerin der Frauen, ich kann es noch immer nicht fassen, und verbessert damit ihre "alte" Bestmarke um 12 Km, WAHNSINN!!

Nach der Dusche geht es dann zur Siegerehrung, bei der sie erstmals ganz oben auf dem Podest steht, ein geiles Gefühl, auch für mich! Ich bin so unglaublich stolz auch meinen Engel!!!!

Nachdem dann auch das anschließende Interview mit der Lokalpresse erledigt ist packen wir unseren 7 Sachen zusammen und machen uns auf den Heimweg!

Von wegen schlecht vorbereitet, Meli, Meli, welch ein geiler, kluger und souveräner Lauf von dir, welch ein geniales Wochenende!

### Wehe wenn sie losgelassen....

Hier ist der Laufbericht (folgt noch)

[Hier sind die Bilder](#)

[Hier ist der Film](#)

[Hier ist die Urkunde](#)