

26.05.2012 - Der große Tag ist da, die

TorTour de Ruhr

Tortour de Ruhr



230 Km ULTRAMARATHON

160,9 Km Ruhr Hundred

100 Km Bambinilauf **Nonstopp!**



Am 09.Mai 2011 kam die Mail von Jens Vleler, die mein ganzes Läuferleben verändern sollte:

"Persönliche Einladung"

Liebe Nonstop-, 24h-, 48h-, 100-Meilen-, Landschaftsläufer, Ex-TorTouristen und sonstige Verrückte, lieber Steffen.

Von 0 auf 230 - Das Tagebuch - Die Tortour de Ruhr!

Geschrieben von: Steffen Kohler
Samstag, den 26. Mai 2012 um 07:59 Uhr

Das Warten hat ein Ende: Komm zur "TorTour de Ruhr 2012"

Ich war überglücklich, mir liefen die Tränen über die Wangen, ich war und bin im 7. Läuferhimmel! Ich, ein kleiner unerfahrener Ultraniemand, habe tatsächlich einen der 60 sehr begehrten Starterplätze bei dem für mich mit Abstand GEILSTEN NONSTOPLAUF DEUTSCHLANDS bekommen, unfassbar!

Seither drehte sich alles nur noch um diesen einen Lauf, um diese 230 Km, umd die TTdR 2012!

Unzählige Events habe ich bestritten, 100-Meiler, 24h-Läufe, 50er, Landschaftsläufe, alles war mit dabei. Und nicht ales lief "rund". Viele Fehler habe ich gemacht und viel Lehrgeld dafür bezahlen müssen, oder besser dürfen, so manches lief gut und hat mich positive Lehren ziehen lassen. Aber auch ein Tiefpunkt mit 12-wöchiger kompletter Trainingspause und Operation war mit dabei, der mich gezwungen hat, am 02.01.2012 quasi bei null mit dem Training wieder neu zu beginnen, aber ich habe gekämpft und mich wieder halbwegs in Form gebracht - und das alles für diesen einen Lauf, für Pfingsten 2012!

Ein erstklassiges Supporterteam wurde zusammengestellt, welches mit meiner lieben Frau Melanie sowie unseren Lauffreunden Gerd Dietrich Rosenbrock und Michael Kohlbok, beides gestandene und erfahrene Ultras, nicht besser sein könnte! Es wurde viel geplant, beschafft und vorbereitet, alles für diesen einen Lauf, für die TTdR230!

Und jetzt, nach über einem Jahr ist es endlich soweit, ich stehe mit meinem Supporterteam in Winterberg am Start und darf endlich laufen! Ich darf sie laufen, die 230 Km von Winterberg im Sauerland nach Duisburg zur Rheinorange im Ruhrgebiet, meinen Läufertraum, meinen 50. Marathon und mehr. Jetzt liegt es an mir, all das zu einem guten Ende zubringen und erfolgreich zu finishen.

Und ja, ich will und werde es schaffen, ich werde es abküssen, das schönste Ziel der Welt, die Rheinorange an der Mündung der Ruhr in den Rhein, und moit ihr wohl gleich die ganze Welt!

Von 0 auf 230 - Das Tagebuch - Die Tortour de Ruhr!

Geschrieben von: Steffen Kohler
Samstag, den 26. Mai 2012 um 07:59 Uhr

